

DİJİTAL AYAK İZİ BIRAKMIYORUM

Bir **takma isim** kullan. Asla profil resmi olarak **kendi resmini kullanma!**

Konum, aile bilgileri, isim soyisim gibi kişisel bilgilerini paylaşma!

Yaşının, kullanmak istediğin site ya da uygulama için **uygun olduğundan emin ol!**

Sanal ortamda **tanımadığın kişilerle iletişime geçme!**

DİJİTAL AYAK İZİMİ SİLİYORUM

Sosyal medya hesapların varsa, **gizlilik ayarlarından "özel"** seçeneğini işaretle!

Sosyal medya hesaplarında mümkünse seni **etiketlemelerine izin verme!** Yapamıyorsan **her gün kontrol ederek** fotoğraflardan "seçenekler" bölümünden **etiketleri kaldır.**

Arama motorlarına tırnak içinde adını ve soyadını yaz. **Adın ve soyadını tam yazdığın sayfalar** varsa (forum, yorumlar vb.) bu sayfalardaki **sana ait içerikleri sil.**

Tam ismini internetten tamamen kaldırırsan bile, kararlı bir araştırmacının **etiketlendiğin gönderileri** inceleyerek sana ulaşabileceğini aklından çıkarma!

Dijital Oyun Nedir?

Dijital oyun: Çeşitli teknolojilerle programlanan ve kullanıcılara görsel bir ortam sunarak çoğu zaman kullanıcıdan belirli bir takma isim ve parola yardımıyla giriş yapmasını isteyen, belirli bir amaca yönelik, genellikle kazanma-kaybetme üzerine kurulu platformlardır.

Türlü Türlü Oyunlar

PLATFORM OYUNLARI Oyuncunun, ekrandaki hareketli karakteri, çeşitli düzlemler arasında koşarak, zıplayarak veya tırmanarak ilerlettiği iki boyutlu bir video oyunudur.		ROL OYNAMA OYUNLARI Oyuncuların kurgusal bir sahnede farklı karakterlerin rollerini üstlenerek oynadıkları oyunların genel bir ifadesidir. Oyuncular, belirli kurallar çerçevesinde oluşturulan karakterleri yöneterek bir hikâyenin parçası olurlar. Aldıkları role göre davranır verilen görevleri yerine getirirler.	
	AKSİYON OYUNLARI (MACERA – YARIŞ) Aksiyon oyunu, el göz koordinasyonu ve tepki süresi gibi fiziksel zorlukları ön plana çıkaran bir video oyun türüdür. Bu oyun türünde dövüş, nişan alma ve platform oyunları.	SİMÜLASYON OYUNLARI Bu oyun türü gerçek hayattaki benzerlerin bire bir taklidini içerir. Örneğin bir uçak simülasyonunda gerçek bir uçağı kullanmayı deneyebilirsiniz. Gerçek hayatta yapmanız gereken davranışları birebir olarak bu tür oyunlarda da yapmanız gerekir. Yapmadığınız durumda gerçek hayatta başınıza gelebilecek her şeyi oyun içerisinde yaşarsınız.	
EĞİTİCİ OYUNLAR Asıl amacı klasik yöntem ile öğrenilmeyen ya da öğrenilmesi zor kavramların daha kısa sürede ve eğlenceli bir şekilde öğrenilmesini sağlamaktır. Bunu yaparken amaç bireysel farklılıklardan ya da öğrenilen ortamdaki doğan olumsuzlukları en aza indirmektir.			BULMACA/ PUZZLE OYUNLAR Oyuncunun düşünme ve analiz yeteneğini güçlendiren, zihinsel gelişime olumlu katkı sağlayan ve tüm yaşlar için uygun olan oyun türüdür.

Oyun Platformları

Oyun türlerinin yanı sıra oyun platformları da gelişen teknoloji ile birlikte çeşitlilik göstermektedir.

1. Masaüstü (PC) ve dizüstü oyunlar
2. Cep telefonları ve tablet oyunları (mobile game)
3. Konsol oyunları
4. Sanal Gerçeklik Platformu (VR)



Bilgisayar Oyunlarının Olumlu ve Olumsuz Yanları

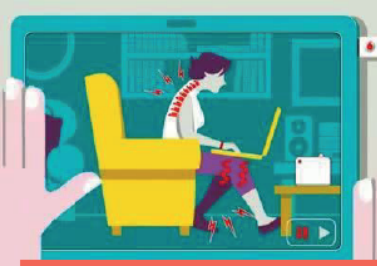
Olumlu Yanları

- El-göz koordinasyonunu geliştirir.
- Beyin jimnastiği yapmanıza yardımcı olur.
- Düşünme ve strateji becerilerini geliştirir.
- Yaratıcılığı geliştirir.
- Diğer uygulamalara adaptasyonu kolaylaştırır.

Olumsuz Yanları

- Bilgisayar oyunları çok fazla vakit kaybına neden olabilir.
- Bireyleri yalnızlığa sürükleyebilir.
- Bazı oyunlar aşırı masrafa sebep olabilir.
- Bireyi gerçek yaşamdan uzaklaştırabilir.
- Zekayı durağanlaştırabilir ya da eğitiminiz için gerekli olan zamanı ayırmanıza engel olabilir.

Uzun Süre Bilgisayar Oyunu Oynamak Çeşitli Sorunlara Yol Açar



Aynı hareketleri sürekli olarak yapmaktan kaynaklanan rahatsızlık

Göz yorgunluğu



Fiziksel aktivite eksikliği